

# KONKURS KULINARNY DLA KLAS I-III „JEM SMACZNIE, ZDROWO I KOLOROWO”

## CELE KONKURSU:

- ❖ popularyzowanie zdrowego trybu życia poprzez właściwe odżywianie się,
- ❖ wdrażanie do przestrzegania zasad higieny podczas przygotowywania i spożywania posiłków,
- ❖ rozwijanie zainteresowań i uzdolnień kulinarnych,
- ❖ rozwijanie wyobraźni i kreatywności.

## UCZESTNICY KONKURSU:

Uczniowie klas I-III PSP nr 15.



## ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest wykonanie przez uczniów zdrowych kanapek lub sałatek owocowo - warzywnych.
2. Kulinarne potrawy powinny być przygotowane przez kilkuosobowy zespół z danej klasy, przy czym każda klasa może zgłosić do konkursu maksymalnie trzy zespoły.
3. Sałatki lub kanapki powinny być przygotowane wyłącznie ze zdrowych produktów, warzyw i owoców dostępnych na rynku.

## TERMIN PRZEPROWADZENIA I ROZSTRZYGNIĘCIA KONKURSU:

Konkurs zostanie przeprowadzony i rozstrzygnięty 21 marca, podczas obchodów Pierwszego Dnia Wiosny. Gotowe sałatki lub kanapki będzie można w tym dniu wyeksponować na specjalnym stanowisku znajdującym się na korytarzu szkoły podczas przerw międzylekcyjnych o godz. 9.35, 10.25, 11.15, 12.20 lub 13.15. Tam też kulinarne wytwory zostaną poddane ocenie jury. Wyniki konkursu zostaną opublikowane na tablicy informacyjnej Małego Samorządu Szkolnego oraz na stronie internetowej szkoły. Zwycięskie zespoły otrzymają nagrody rzeczowe i dyplomy.

## OCENA PRAC KONKURSOWYCH:

Kulinarne dania zostaną ocenione przez komisję konkursową powołaną przez organizatorów. Prace będą ocenione w dwóch kategoriach:

1. sałatka
2. kanapki.

W obu kategoriach wyłonione zostaną trzy miejsca. Przy ocenie będą brane pod uwagę: zgodność z tematem konkursu, wykorzystanie zdrowych produktów, walory estetyczne potrawy, sposób prezentacji dania.

*E. Sadowska, P.Góźdz, J. Socha, M. Pastuszka*