

Technika higieny rąk przy użyciu mydła i wody

Czas trwania procedury: 40-60 sekund



Zmocz ręce wodą.



Nabierz tyle mydła, aby pokryć całe powierzchnie dłoni.



Pocieraj o siebie rozprostowane dłonie.



Położ prawą dłoń na grzbiecie lewej dłoni przeplatając palce a następnie zamień dłonie.



Złóż razem dłonie przeplatając palce.



Grzbiet palców dłoni schowaj w drugiej dłoni splatając razem palce.



Pocieraj obrotowo lewy kciuk zaciśnięty w prawej dłoni a następnie zamień dłonie.



Pocieraj obrotowo lewą dłoń do tyłu i do przodu zaciśniętymi palcami prawej dłoni a następnie zamień ręce.



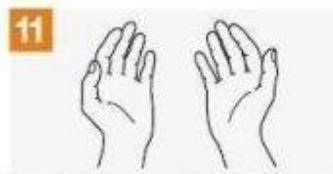
Oplucz ręce wodą.



Wytrzyj ręce do sucha jednorazowym ręcznikiem.



Użyj ręcznika do zakręcenia kranu.



Teraz Twoje ręce są bezpieczne.

**Wytyczne WHO dotyczące higieny rąk w opiece zdrowotnej - podsumowanie.
Pierwsza Światowa inicjatywa na rzecz Bezpieczeństwa Pacjenta
"Higiena rąk to bezpieczna opieka" © World Health Organization 2009.**