

ULOTKA!!!

NASZE DZIECI I ZAGROŻENIA DOPALACZE – WYPALACZE

Co to są dopalacze?

W ostatnim czasie coraz częściej słyszy się w mediach, a niejednokrotnie w najbliższym otoczeniu o substancjach, które osiadają psychoaktywne właściwości zbliżone do działania narkotyków. Są to produkty pochodzenia syntetycznego, naturalnego, sprzedawane w sklepach internetowych. Sprzedawcy reklamują je jako środki pobudzające, wspomagające funkcje poznawcze, czy pozwalające się zrelaksować. Jednocześnie producenci dopalaczy w ofercie handlowej zamieszczają informacje, że są to produkty kolekcjonerskie, nawozy do kwiatów czy sole do kąpieli.

JAK DZIAŁAJĄ?

Opalacze jak większość substancji psychoaktywnych, działają na ośrodkowy układ nerwowy i po ich zażyciu zmienia się nastrój i zachowanie człowieka. Część substancji, najczęściej pochodzenia syntetycznego, daje efekty pobudzające przypominające skutki po użyciu amfetaminy, kokainy lub ecstazy. W grupie substancji pochodzenia naturalnego zachodzi duże zróżnicowanie w działaniu tych substancji. Często są to mieszanki ziół o działaniu psychoaktywnym i mogą działać zarówno uspokajająco, wywoływać euforię, jak i działać psychodelicznie czy halucynogennie. Skutki użycia mogą być zbliżone do działania marihuany, co ogromnie komplikuje interwencje medyczne.

OBJAWY UŻYWANIA!

Podobnie jak w przypadku narkotyków, objawy używania zależą od rodzaju substancji, przyjętej dawki, jak również od cech psychofizycznych, danej osoby. W zależności od substancji mogą wystąpić następujące objawy; przyływ energii, podwyższenie nastroju, rozdrażnienie, huśtawka nastroju, pobudzenie, psychoruchowe, napady szału, stany depresyjne, halucynacje wzrokowo- słuchowe, utrata apetytu, bezsenność, przekrwienie gałek ocznych, wymioty, biegunka, Używanie dopalaczy może spowodować skutki śmiertelne.

JAK WYGLĄDAJĄ?

Postać fizyczna tych produktów zbliżona jest wyglądem do narkotyków. Dopalacze występują w postaci białego proszku, kapsułek lub tabletek, suszu roślinnego, suszu grzybów. Mogą być przyjmowane doustnie, donosowo, w postaci wywaru lub palenia.

CO ROBIĆ, GDY PODEJRZEWAMY, ŻE DZIECKO UŻYWA DOPALACZY LUB NARKOTYKÓW?

- Nie zwlekaj. Zareaguj od razu, ale nie działaj pod wpływem emocji – porozmawiaj z dzieckiem
- Zapytaj o powody – dlaczego używa tych substancji.?
- Uświadom mu konsekwencje i zagrożenia związane z ich używaniem.
- Porozmawiaj na temat o nacisku i manipulacji ze strony grupy biorącej dopalacze
- Powiedz, że martwisz się o nie i że zawiodło twoje zaufanie

- Daj mu szansę poprawy
- Nie daj się przekonać argumentom dziecka, że to nie groźne, naturalne substancje lub, że taka moda
- Jeśli stwierdzisz, że zagrożenie jest poważne, szukaj pomocy u specjalistów
- Zawiąż koalicję z innymi rodzicami, porozmawiajcie o problemie w szkole – wspólnie łatwiej stawić czoła i znaleźć rozwiązanie.

Więcej informacji na temat dopalaczy znajdziecie Państwo na stronie prowadzonej przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii

www.doalaczeinfo.pl

Antynarkotykowy Telefon Zaufania 801 199 990

Antynarkotykowa Poradnia Internetowa;

www.narkoania.org.pl

Informator na temat placówek udzielających pomocy osobom problemem narkotykowym dostępny jest na stronie;

www.kbpn.gov.pl