

ROZWIJAJ SIĘ, ŻYJ ZDROWO I BEZPIECZNIE

Poznaj siebie

- poznaj swoje wady
- poznaj swoje zalety
- wymagaj od innych

Rozwijaj się

- szukaj prawdziwych przyjaciół
- bądź asertywny
- bądź kreatywny
- rozwijaj swoje zainteresowania

Ty i inni ludzie

- dbaj o przyjaźń
- pomagaj innym
- korzystaj z pomocy

Dbaj o zdrowie

- żyj aktywnie
- zdrowo się odżywiaj
- naucz się radzić sobie ze stresem

Żyj odpowiedzialnie

- dokonuj mądrych wyborów
- przestrzegaj prawa

Bądź silny

- rozwiązuj konflikty bez przemocy
- dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych
- nie bój się mówić o problemach osobom zaufanym.